PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Estimular el trabajo en equipo
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 54	9. Nº de Semana: 28	Mejorar la lateralidad reconociendo las diferentes partes de su cuerpo
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10.	Mejorar el dominio de la pelota.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS	20	Llamado a lista, explicación y forma trabajo durante la clase sprint de 10 metros, tres saltos y sprint, progresiones cortas, velocidad de reacción tras palmada, pases cortos, media distancia, largos, pases elevados, conducciones los estiramientos se realizaran de todos los grupos musculares iniciando por el tren inferior y finalizando por el tren superior	
18. CENTRAL	DOMINIO DEL BALÓN FÚTBOL	80	Realizar el mayor número de toques posibles, evitando que el balón caiga al suelo,golpeándolo alternadamente con cada pie, realizar el mayor número de toques posibles, evitando que el balón caiga al suelo,golpeándolo con el muslo alternadamente.realizar el mayor número de toques posibles con la cabeza,evitando que el balón caiga al suelo.realizar el mayor número de toques posibles, evitando que el balón caiga al suelo secuencia:Pie derecho, pie izquierdo, muslo derecho, muslo izquierdo, cabeza, pie derecho, pie izquierdo y por ultimo realizamos dominio pero con desplazamiento Practica libre de fútbol aplicando los conceptos vistos en clase	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Estiramiento, y retroalimentacion para despejar dudas de los estudiantes	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Estimular el trabajo en equipo
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 54	9. Nº de Semana: 28	Mejorar la lateralidad reconociendo las diferentes partes de su cuerpo
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	Mejorar el dominio de la pelota.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025460479	SEBASTIAN STEFANO RODRIGUEZ	No asistio
1000860745	ALEJANDRO GARCIA	Asistio
1001047250	YEISON DANIEL PINILLA	Asistio
1001176445	DAVID ALEXIS GIL	Asistio
1007298187	MIGUEL ANGEL ALFONSO	No asistio
1001173777	CRISTIAN DAVID GOMEZ	No asistio
1000241860	JUAN DAVID GUZMAN	Asistio
1000733437	JEAN POOL MORENO	Asistio
1031121191	ANDERSON AVELLANEDA	No asistio
1001049753	ALAN STEVEN GALINDO	Asistio
1000182758	CRISTIAN ALEXANDER BELTRAN	Asistio
1000730065	JUAN PABLO RODRIGUEZ	Asistio
1026250002	MIKAEL ESTIVEN CARO	Asistio
1015992442	ANGELO ESTEBAN BELTRAN	No asistio
1002088447	JAIDER ALEJANDRO MARTINEZ	Asistio
1000353508	MICHAEL STEVEN SAENS	Asistio
1000132880	MIGUEL ANGEL ARENAS	Asistio
1000992917	CRISTIAN CAMILO DUARTE	Asistio
1000130303	JHONATAN DAVID MIRANDA	No asistio
1000241823	JUAN PABLO PARADA	Asistio
1000694418	JULIAN STIVEN GUTIERREZ	No asistio
1000257292	CESAR ANDRES BAUTISTA	Asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO